

Soins sur mesure



SIGNATURE 60 ou 85 €

Ce soin signature s'adapte à vos besoins et vos envies. Découvrez ce massage à l'huile relaxant personnalisé.

SPORTIF 60 ou 85 €

Massage de préparation ou de récupération musculaire. Votre corps est rechargé, plus souple, plus mobile.

PRÉNATAL 60 ou 85 €

Massage complet du corps, doux et relaxant spécifiquement créé pour soulager les tensions. Un massage complet du corps et du visage, à l'huile biologique sans huile essentielle.

VENTOUSES 60 ou 85 €

Grâce à des ventouses souples, le corps est massé et drainé en profondeur. Une pose de ventouses fixes vient compléter le soin et dénouer toutes les tensions musculaires et myofasciales récalcitrantes.

Soins du monde



AYURVÉDIQUE 60 ou 85 €

Massage qui peut être relaxant et profond mais aussi très stimulant grâce aux pétrissages, percussions, frictions et étirements prodigués selon les besoins. Un travail sur la respiration est inclus dans le soins, pour libérer les blocages et faire circuler le *prana*, l'énergie vitale.

BALINAIS 60 ou 85 €

Massage issu d'un parfait mélange d'influences chinoises, indiennes et thaï, il rééquilibre les énergies grâce à des mouvements lents et profonds combinés à des points de pressions énergétiques et des étirements doux, des percussions et frictions revitalisantes.

THAÏ SUR FUTON 90 €

Le massage thaï est une pratique thérapeutique à part entière qui se pratique sur un futon au sol, habillé dans des vêtements confortables. Un travail d'étirement profond aide à retrouver de la mobilité et redonne de l'énergie.

Soins spécifiques



CRÂNIEN INDIEN 30 ou 45 €

Un soin libérateur du crâne qui dissout les tensions nerveuses, libère l'esprit, détend et assouplit le dos, les épaules et la tête et apportera un sommeil réparateur.

RÉFLEXOLOGIE THAÏ 30 ou 45 €

Massage profond du pied et des jambes, issu de la médecine traditionnelle thaï, qui vise à relancer le *chi*, l'énergie vitale et libérer les blocages.

SOIN VISAGE ÉCLAT 45 ou 60 €

Massage du visage réputé pour lisser les traits et effacer les marques de fatigue. Un travail profond des muscles du visage associé à une digitopression permet de dissoudre les crispations.

DOS & ALOÉ VÉRA 45 €

Un massage profond du dos et des bras pour libérer les tensions musculaires. Puis un masque au gel d'aloé véra appliqué sur le visage apporte hydratation et régénération cellulaire à la peau.

Formules



RITUEL 4 MAINS 70 €

Deux praticiennes parfaitement synchronisées vous offriront ce moment d'abandon et de détente ultime. À tester absolument !

DÉTENTE ABSOLUE 105 €

Il combine un travail de relaxation des muscles d'une heure, pour apaiser le corps, un travail énergétique via une réflexologie plantaire de 30 minutes et un massage crânien indien de 30 minutes, pour apaiser l'esprit. Un soin régénérant !

MASSAGE EN DUO 120 ou 170 €

Profitez ensemble d'une expérience de bien-être, côte à côte dans le confort de votre domicile. Un moyen idéal pour passer du bon temps ensemble. Parfait pour les occasions spéciales, comme les anniversaires ou la Saint-Valentin !



INTÉRESSÉ(E) ? PRENEZ RENDEZ-VOUS !

☎ 06 13 24 18 63

✉ orianne@holistik-massage.fr

👉 www.holistik-massage.fr

Suivez Holistik Massage sur  et 