

Soins sur mesure

Signature

🕒 1h 60 € 🕒 1h15 75 € 🕒 1h30 85 €

Ce soin signature s'adapte à vos besoins et vos envies. Découvrez ce massage à l'huile relaxant personnalisé.

Deep tissue

🕒 1h15 75 € 🕒 1h30 85 €

Massage lent et profond permettant la relaxation des tensions musculaires et l'élimination des adhérences myofasciales. Un travail spécifique sur des points gâchettes (*trigger points*) peut être effectué au besoin et des étirements viennent compléter la détente.

Prénatal

🕒 1h 60 € 🕒 1h30 85 €

Massage complet du corps et du visage, doux et relaxant spécifiquement créé pour soulager les tensions liées à la grossesse.

Ventouses

🕒 1h15 75 €

Grâce à des ventouses souples, le corps est massé et drainé en profondeur. Une pose de ventouses fixes vient compléter le soin et dénouer toutes les tensions musculaires et myofasciales récalcitrantes.

Soins du monde

Ayurvédique

🕒 1h 60 €

Massage qui peut être relaxant et profond mais aussi très stimulant grâce aux pétrissages, percussions, frictions et étirements prodigués selon les besoins. Un travail sur la respiration est inclus dans le soins, pour libérer les blocages et faire circuler le *prana*, l'énergie vitale.

Balinois

🕒 1h 60 € 🕒 1h30 85 €

Massage issu d'un parfait mélange d'influences chinoises, indiennes et thaï, il rééquilibre les énergies grâce à des mouvements lents et profonds combinés à des points de pressions énergétiques et des étirements doux, des percussions et frictions revitalisantes.

Crânien indien

🕒 45min 45 €

Un soin libérateur du crâne qui dissout les tensions nerveuses, libère l'esprit, détend et assouplit le dos, les épaules et la tête et apportera un sommeil réparateur.

Détente absolue

🕒 2h 105 €

Il combine un travail de relaxation des muscles d'une heure, pour apaiser le corps, un travail énergétique via une réflexologie plantaire de 30 minutes et un massage crânien indien de 30 minutes, pour apaiser l'esprit. Un soin régénérant !

Soins du visage

Myofascial lissant

🕒 1h15 75 €

Soin du visage anti-âge utilisant une technique de stimulation des muscles du visage pour repulper la peau et travailler l'ovale du visage. Le visage est lissé, repulpé et les éventuelles tensions musculaires (de la mâchoire notamment) envolées.

Anti-stress

🕒 1h 60 €

Le soin débute par un massage du dos et des épaules pour effacer les tensions musculaires. S'ensuit un soin visage hydratant et réconfortant avec les produits bio Guérande® accompagné d'un massage du crâne et des mains.



INTÉRESSÉ(E) ? PRENEZ RENDEZ-VOUS !

📞 06 13 24 18 63

✉ orianne@holistik-massage.fr

👉 holistik-massage.fr

Suivez Holistik Massage sur 📺 et 📷