



INFORMATIONS & PRISE DE RENDEZ-VOUS



06 13 24 18 63



holistik-massage.fr



orienne@holistik-massage.fr

Et vous pouvez suivre Holistik Massage sur  et 

Soins sur mesure

Osmologie des sentiments

Soin sur mesure

1h 70 € 1h15 85 € 1h30 100 €

Ce soin est une ode à la liberté, un accord parfait où s'expriment la tête, le cœur et le corps. Créé sur mesure pour s'accorder à vos besoins du moment, ce massage relaxant utilise des techniques avancées de libérations myofasciales pour relâcher les tensions musculaires mais aussi les émotions imprimées dans les fascias.

Résonance du corps

Massage deep tissue

1h15 85 € 1h30 100 €

Ce massage résonne en profondeur. Par sa lenteur, il permet un relâchement musculaire et l'élimination des adhérences myofasciales. Déclinaison d'étirements passifs pour accroître la mobilité, de relâchement de points de tensions ainsi que de percussions et vibrations, il est un baume chauffant sur vos douleurs. L'utilisation de ventouses est optionnelle, mais particulièrement efficace sur les tensions bien installées !

Déclinaison de nous

Massage prénatal

1h 70 € 1h30 100 €

Ce massage doux et relaxant est spécifiquement créé pour soulager les tensions que peuvent rencontrer les futures mamans. C'est un massage complet du corps et du visage, à l'huile biologique sans huile essentielle, qui soulage les jambes lourdes, détend les tensions du dos et de la nuque, apaise, aide à se reconnecter à son corps et à faire face aux changements que la grossesse occasionne. Parfait pour une grossesse sereine !

Soins du monde

Quintessence du monde

Soin énergétique

1h 70 € 1h30 100 €

Ce massage est l'expression de techniques chinoises, vietnamiennes, balinaises, indiennes et thaï. Il a pour but mobiliser les réflexes d'auto guérison du corps grâce à des points de pressions énergétiques et des étirements doux, des percussions et frictions revitalisantes. Sans huile, il peut se pratiquer habillé.

L'absolue

Régénérant

2h 120 €

Ce soin luxueux vous propose un massage de 2h de tout le corps, parfaite illustration d'un soin holistique qui prend en compte toutes les dimensions de la personne. Il combine un travail de relaxation des muscles d'une heure, pour apaiser le corps, un travail énergétique via une réflexologie plantaire de 30 minutes et une réflexologie faciale de 30 minutes, pour apaiser l'esprit. Un soin régénérant !

Soins du visage

Flânerie iodée

Soin visage relaxant

1h 70 €

Ce soin visage propose un voyage sur la côte basque, où les effluves de fleurs se mêlent aux embruns de l'océan. Le soin débute par un massage du haut du dos et des épaules pour effacer les tensions musculaires. S'ensuit un soin visage hydratant et réconfortant avec les produits Oskol de Biarritz, accompagné d'un massage du crâne et des mains.

Concrète d'infini

Myofascial lissant

1h15 85 €

Ce soin du visage anti-âge utilise une technique de stimulation des muscles du visage pour repulper la peau et travailler l'ovale du visage. Le visage est lissé, repulpé et les éventuelles tensions musculaires (de la mâchoire notamment) envolées. Un soin régénérant, exaltant le néroli dans son sillage.

Réflexologie faciale

Équilibrant

45min 50 €

Issu du Dien' Cham, une méthode vietnamienne de réflexologie faciale, ce soin vient stimuler les zones réflexes de tout le corps via des points de pression localisés sur le visage. Un soin rééquilibrant pour une nouvelle énergie

**PRENEZ
RENDEZ-VOUS :**

